

*Szkoła Podstawowa nr 12 im. Mariana Batki w Łodzi*

# **PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z**

## **WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**dla klas IV-VIII**

*Zespół nauczycieli wychowania fizycznego*

*Szkoły Podstawowej nr 12 w Łodzi*

*Adam Kadłubaj*

*Wojciech Cieślik*

*Emilia Olejnik Krawczyk*



## Aktywność ( ocena za aktywność miesięczną lub semestralną )

Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego zaznaczana jest przy pomocy znaków (+) i (-). Każdy uczeń, który na danej lekcji nie otrzymał minusa (-) otrzymuje plus (+). Kryterium dotyczące oceny postawy ucznia i stosunku do zajęć lekcyjnych uwzględnia:

**Plusy (+)** uczniowie otrzymują za: przejawy zaangażowania, stosunek do przedmiotu, wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów i zasad bhp oraz zasady fair play, poszanowanie mienia szkolnego, obowiązkowość, sumienność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych.

**Minusy (-)** uczniowie otrzymują za niechętny i negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach, nie wykonywanie poleceń nauczyciela. Za nie przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, łamanie regulaminów obiektów sportowych. Uczeń może otrzymać minus sytuacji kiedy zachowaniem na lekcji stwarzania zagrożenia dla zdrowia i życia swojego lub innych uczniów. Minusy mogą być stawiane za niszczenie przyborów, przyrządów lub innych pomocy naukowych. Podstawą do otrzymania minusa jest również niekulturalne zachowanie na lekcji oraz przejawy agresji słownej lub fizycznej wobec innych osób.

W tym obszarze również istnieją dwa warianty oceniania ucznia: jedna podsumowująca ocena w semestrze z wagą „5” lub jedna podsumowująca ocena w miesiącu z wagą 3. Ocena końcowa to średnia ocen miesięcznych. Waga oceny może być ustalona przez zespół nauczycieli w zależności od typu szkoły. Proponuje się, aby w szkołach podstawowych waga oceny z obszaru aktywność była najwyższa.

Dodatkowo za poszczególne formy zaangażowania w lekcję, uczniowie mogą otrzymywać ocenę za aktywność dotyczącą danej formy ćwiczeń. Może być to ocena za kształtowanie wydolności lub zwinności itp. Będą to oceny za aktywność wystawiane z wagą „1” lub „2”. Na taką ocenę mogą się składać również dodatkowo otrzymywane plusy. I tak aby uczeń otrzymał ocenę „6” musi zebrać za daną aktywność cztery plusy(+).Poniżej tabela przedstawiająca sposób wystawiania oceny za aktywność miesięczną.

Obszar oceny	Kryteria	OCENA					
		6 celująca	5 bardzo dobra	4 dobra	3 Dostateczna	2 Dopuszczająca	1 niedostateczna
<b>waga „3” Aktywność</b>	W tym obszarze uczeń ma zadanie obronę oceny celującej. Stara się postępować tak, aby nie zdobyć minusa. Za brak aktywnego udziału uczeń może otrzymać minus. Uczeń może dostać minus również za złe zachowanie podczas aktywności fizycznej, niestosowanie zasad czystej gry itp.	Ilość (-) w miesiącu <b>0</b>	Ilość (-) w miesiącu <b>1</b>	Ilość (-) w miesiącu <b>2</b>	Ilość (-) w miesiącu <b>3</b>	Ilość (-) w miesiącu <b>4</b>	Ilość (-) w miesiącu <b>5 &gt;</b>

## Umiejętności

**Ruchowe** : oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, gimnastycznych, tanecznych i innych.

Uczeń otrzymuje z obszaru umiejętności ocenę wagi „1” lub „2” w zależności od skali trudności danego zagadnienia. **Inne**: oceniane będzie umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp. – waga oceny „1-3”.

## Wiadomości

Uczeń może otrzymać dodatkowe oceny za wykazanie się wiedzą dotyczącą kultury fizycznej i sportu oraz zakresu materiału z edukacji zdrowotnej.

- Uczeń który z przyczyn zdrowotnych nie jest w stanie przystąpić do ćwiczeń zaliczeniowych może w zamian otrzymać pracę pisemną lub ustną na ocenę z wybranej przez nauczyciela wychowania fizycznego tematyki, dotyczącej zaliczenia lub tematyki z kultury fizycznej , sportu, zdrowia i higieny życia.
- Uczeń który chce uzyskać dodatkową ocenę częściową liczoną do średniej ocen z wf , może otrzymać do przygotowania na ocenę pracę pisemną lub ustną z wybranej przez nauczyciela wychowania fizycznego tematyki, dotyczącej kultury fizycznej, sportu, zdrowia i higieny życia.
- Uczeń, który w trakcie ćwiczeń wykaże się dodatkową bogatą wiedzą z przerabianych treści, może otrzymać ocenę bardzo dobrą lub celującą. Uczeń może zostać zapytany z techniki lub taktyki przerobionego na lekcji materiału. W wypadku kiedy nauczyciel uzna, że uczeń powinien znać omówiony i przerobiony zakres materiału a nie udzieli minimum poprawnej odpowiedzi może otrzymać ocenę niedostateczną ( 1) lub (-) z wiadomości .

Ocena za wiadomości będzie miała w zależności od skali trudności zagadnienia wagę „1” lub „2”

**Aktywność dodatkowa** Za reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje

ocenę celującą z wagą „5”.

- Za zdobycie indywidualnie punktowanego miejsca (w zawodach gminnych, powiatowych, wojewódzkich i ogólnopolskich) i po jego wiarygodnym udokumentowaniu, uczeń ma możliwość otrzymania oceny celującej lub bardzo dobrej. O postawieniu tej oceny decyzję podejmuje nauczyciel w zależności od poziomu osiągniętego sukcesu. Waga tej oceny „1-3”
- Za systematyczne uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych lub pozaszkolnych, potwierdzone zaświadczeniem, uczeń otrzymuje ocenę celującą. Jeśli są to zajęcia typu UKS lub inne prowadzone przez szkołę do której uczęszcza uczeń, ocena będzie z wagą „3”. Jeśli są to zajęcia odbywające się poza szkołą to waga będzie „1” - jeśli są to regularne zajęcia rekreacyjne - lub „2” jeśli są to regularne zajęcia związane z uprawianiem sportu wyczynowo w klubie sportowym.

## **OCENA SEMESTRALNA I KOŃCOWA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Ocena semestralna i ocena roczna wystawiana jest na podstawie wyliczonej średniej ważonej z wszystkich ocen z wychowania fizycznego wystawionych w danym roku szkolnym z omawianych powyżej obszarów oceniania.

Uczeń ma prawo poprawić każdą ocenę z obszaru wiadomości oraz umiejętności. W tym celu zgłasza się do swojego nauczyciela wychowania fizycznego prosi go o możliwość poprawy. Nauczyciel wyznacza termin i informuje o nim ucznia.

Oceny z obszaru aktywność miesięczna oraz systematyczność miesięczna nie podlegają poprawie ze względu specyficzny charakter oceny dotyczący pracy ucznia w dłuższym okresie.