

**Program półkolonii zimowych pod nazwą:**

**„Wesoło i bezpiecznie spędzamy czas  
na półkoloniach”**

**w Szkole Podstawowej nr 12 w Łodzi  
w okresie  
od 16.01.2023r. do 27.01.2023r.**

**Organizator:** Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 12 w Łodzi,

**Czas trwania:** zimowa przerwa,

**Uczestnicy:** uczniowie klas I – VI Szkoły Podstawowej nr 12 w Łodzi oraz innych szkół.

**WPROWADZENIE**

Czas wolny, który mają uczniowie do dyspozycji po wykonaniu obowiązków, powinni przeznaczać na: odpoczynek czynny, rozrywkę, oraz na rozwój swoich zainteresowań i uzdolnień przez zdobywanie wiedzy i nowych umiejętności.

Proponujemy dobrą, bezpieczną zabawę i rozwój zainteresowań. Czas zajęć – dziesięć dni ferii zimowych. Zajęcia odbywają się w godzinach 07.00 – 17.00.

Tworzy się 2 grupy wiekowe klas I – III i IV – VI. Z każdą grupą pracuje wychowawca. Wychowawcami są nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 12 w Łodzi. Opieka lekarska w oparciu o umowę z Przychodnią „Malinowa”.

**CELE PÓŁKOLONII ZIMOWYCH:**

- kształtowanie zdolności organizacyjnych;
- rozładowywanie napięć i stresów życia szkolnego, wprowadzenie pogodnego nastroju;
- ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego;
- wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego;
- ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni;
- wspieranie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczniów;
- wyrabianie postawy wytrwałości w działaniu i dążeniu do celu,
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych,
- kształtowanie postawy asertywnej,
- wdrażanie do zrozumienia własnych pozytywnych i negatywnych emocji,
- rozwijanie umiejętności porozumiewania się w grupach rówieśniczych,
- zapoznanie z różnorodnymi grami, zabawami i pracami plastycznymi, które można wykorzystać w domu lub na podwórku;
- integracja z innymi dziećmi – nauka współzycia w grupie, zasady zdrowej rywalizacji;

## PROGRAM WYPOCZYNKU:

I tydzień

**18.01.** - Muzeum Tradycji Niepodległościowych ul. Gdańska 13, warsztaty w godzinach 11.30 – 13.00 Temat: Zwierzęcy przyjaciele żołnierzy.

**19.01.** – Wizyta w Orientarium.

**20.01.** - Edukacyjna przestrzeń zabawy dla dzieci „Ulica Żywiołów” w godzinach 10.00 – 12.00.

Ulica Żywiołów to przestrzeń zaaranżowana tak, aby zapewnić możliwość zabawy w ruchu, która wpłynie pozytywnie na rozwój intelektualny, emocjonalny i ruchowy dzieci w wieku od 3 do 10 lat. Składa się na nią 5 stref tematycznych: Wody, Ziemi, Życia, Ognia i Powietrza, które tworzą okazje do samodzielnego poszerzania wiedzy poprzez własne doświadczenia i eksperymenty.

DZIECI I OPIEKUNOWIE - KONIECZNA ZMIANA OBUWIA (adidasy lub trampki)!

II tydzień

**24.01.** - Edukacyjna przestrzeń zabawy dla dzieci „Ulica Żywiołów” w godzinach 10.00 – 12.00. Ulica Żywiołów to przestrzeń zaaranżowana tak, aby zapewnić możliwość zabawy w ruchu, która wpłynie pozytywnie na rozwój intelektualny, emocjonalny i ruchowy dzieci w wieku od 3 do 10 lat. Składa się na nią 5 stref tematycznych: Wody, Ziemi, Życia, Ognia i Powietrza, które tworzą okazje do samodzielnego poszerzania wiedzy poprzez własne doświadczenia i eksperymenty.

DZIECI I OPIEKUNOWIE - KONIECZNA ZMIANA OBUWIA (adidasy lub trampki)!

**25.01.** – Orientarium

**26.01.** - Muzeum Tradycji Niepodległościowych ul. Gdańska 13, warsztaty w godzinach 11.30 – 13.00. Temat: Bo w partyzantce nie jest źle. Czym jest wojna? Kogo możemy nazwać żołnierzem? Kto to jest partyzant?

W czasie poza wyżej wymienionymi wycieczkami będą odbywały się zajęcia w dwóch grupach według poniższego opisu:

### I. Zajęcia świetlicowe:

Zajęcia świetlicowe przewidziane są dla wszystkich uczestników zajęć podczas ferii. Zarówno opiekun prowadzący tego typu zajęcia, jak też baza materiałów dydaktycznych i edukacyjnych pozwalają na realizację atrakcyjnego scenariusza w każdym dniu ferii.

- gry edukacyjne, gry planszowe
- zabawy integrujące uczniów różnych klas

### II. Zajęcia informatyczne:

Uczniowie półkolonii będą mogli korzystać z pracowni komputerowej. Dla uczniów ze starszych klas przygotowane są programy edukacyjne, zaś dla uczniów najmłodszych klas (I-III): bajki oraz gry dostosowane do wieku maluchów, zagadki, rebusy i malowanki.

### III. Zajęcia ruchowe i sportowe na sali gimnastycznej:

Rozgrywane będą zawody w grach zespołowych (piłka koszykowa, gra w dwa ognie), ponadto zabawy i gry dla dziewcząt i chłopców (skakanie w grupie przez skakanę, rzuty do kosza w „grze w króla”, rywalizacja w ramach gier sprawnościowych). Zajęcia poprzedzone będą rozgrzewką, a zabawy oraz gry dobierane w zależności od wieku uczniów biorących udział w zajęciach.

### IV. Zajęcia na boisku i placu zabaw (w zależności od pogody):

Jeżeli tylko jest taka okazja uczestnicy półkolonii spędzają czas na świeżym powietrzu. Zajęcia te prowadzone będą w zależności od warunków pogodowych panujących w danym dniu.

### V. Zajęcia plastyczne

#### **WARUNKI LOKALOWE I SPRZĘTOWE**

- do dyspozycji każdej grupy przekazane jest pomieszczenie lekcyjne (miejsce spotkań grupy, zajęć plastycznych, gier świetlicowych, nauki piosenek),
- zajęcia sportowe odbywają się w sali gimnastycznej szkoły,
- w określonych dniach i godzinach do dyspozycji uczestników jest oddana pracownia informatyczna,
- posiłki są przygotowywane przez personel Przedszkola Miejskiego nr 218 i spożywane na stołówce szkolnej.

Opracowała:

Kierownik półkolonii

Dorota Nita

