



EMOCJONALNY KUBECZEK

Każde dziecko gdzieś między sercem, a głową posiada mały kubeczek, który powinien być pełny miłości, uwagi i bezpieczeństwa. Kiedy staje się pusty, dzieci stają się takie o jakich dorośli zwykli mówić "trudne" lub



Czym napełniać kubeczek?



zabawą



miłością



czasem tylko dla dziecka



poczuciem sukcesu



Co opróżnia kubeczek?



stres



samotność



zmęczenie



krzyk

KSIAŻKI, KTÓRE WARTO PRZECZYTAĆ:

"Self-regulation" Agnieszka Stążka-Gawrysiak

"Wszystko o emocjach" Felicity Brook, Frankie Allen

"Pozytywna dyscyplina" Jane Nelsen

"Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły" Faber Adele, Mazlish Elaine